

День тижня	№ п/п	Назва страви	Вихід готової продукції гр.	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність (ккал.)
<b>Понеділок 1</b>		<b>Сніданок</b>					
	1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150
	2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5
	3	Огірки	50	1,4	0	0,3	8
	4	Печінка тушкована	75/50	14,1	11,9	3,7	178
	5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280
	6	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32
	7	Повидло	20	0,1	0	15,6	60
	8	Чай	200	0,1	0	15	60
	9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>2-й сніданок</b>					
	1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133
	2	Котлети з курей	50	63,5	7,3	21,1	115,8
	3	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129
		<b>Обід</b>					
	1	Сало	15	3,86	9	0,38	97
	2	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89
	3	Борщ з м'ясом, сметаною	400/25/10	4,3	12,3	22,5	243
	4	Яловичина тушкована	75	9,3	12,8	12,7	186
	5	Каша пшенична	200	6	7,6	33,4	230
	6	Компот з яблук	200	0,2	0	27,9	113
	7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445
	8	Фрукти	200	1,8	0	16,2	80
		<b>Підвечірок</b>					
	1	Запіканка з сиру зі сметаною	100/20	16,8	11,6	30	295
	2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118
		<b>Вечеря</b>		0			
	1	Овочі свіжі ( відварні)	100	5,7	2	9,2	63
	2	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	3	Рибні биточки	75	8,2	11,4	8,7	150
	4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312
	5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154
	6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>Всього :</b>		<b>225,8</b>	<b>153,5</b>	<b>725,53</b>	<b>4373,3</b>

Вівторок 1		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
4	Кури тушковані	50/50	15,75	12,3	0,9	177	
5	Каша гречана	200	11,4	10,4	59,4	384	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
		<b>2-й сніданок</b>					
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Котлета м'ясна	50	12,3	17,1	13,05	200	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
		<b>Обід</b>					
1	Салат овочевий ,сало	75/10	12,8	23,2	1,8	267	
2	Суп гороховий з м'ясом	400/25	9,6	7,4	33,2	309	
3	Рибні тефтелі	75/50	10,6	8,5	14,3	177	
4	Каша рисова	200	3	8	32	196	
5	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
		<b>Підвечірок</b>					
1	Пиріжок з повидлом	80	8,4	0,8	42,6	133	
2	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
		<b>Вечеря</b>					
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Салат з капусти, оселедець	100/25	3,8	8,6	9,9	134	
3	Печеня по-домашньому	50/300	29	13	30	356	
4	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
5	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
		<b>Всього :</b>	<b>194,7</b>	<b>154,4</b>	<b>668,6</b>	<b>4326,5</b>	

Б	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
В	Всього :	194,7	154,4	668,6	4326,5	



<b>Середа 1</b>		<b>Сніданок</b>					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Ікра кабачкова	75	0,9	4,5	2,47	54,7	
4	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280	
6	Чай	200	0,1	0	15	60	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>2-й сніданок</b>						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Оладки з печінки	75	17,7	10,8	3,8	189	
3	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
	<b>Обід</b>						
1	Сало	15	3,86	9	0,38	97	
2	Оселедець	25	2,2	3,5	0,9	45	
3	Овочі свіжі ( відварні)	100	5,7	2	9,2	63	
4	Суп овочевий з м'ясом	400/25	3,2	8,6	19	168	
5	Бефстроганов	50/50	17,4	13,9	5,7	218	
6	Каша гречана	200	11,4	10,4	59,4	384	
7	Напій медовий	200	0,2	0	15,2	60,6	
8	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
9	Фрукти	200	1,8	0	16,2	80	
	<b>Підвечірок</b>						
1	Сирники зі сметаною кип'яченою	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118	
	<b>Вечеря</b>						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
3	Риба тушкована	50/50	10,9	6,6	5,6	120	
4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>Всього :</b>		<b>192,9</b>	<b>157,8</b>	<b>714,9</b>	<b>4499,8</b>	

<b>Четвер 1</b>		<b>Сніданок</b>					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
4	Кури тушковані	50/50	10,5	8,2	0,6	118	
5	Каша пшоняна	200	5,8	8,6	32	234	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>2-й сніданок</b>						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
	<b>Обід</b>						
1	Оселедець	25	4,5	7,1	0,7	85	
2	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
3	Суп з макаронами, куркою	400/25	4,6	4	34,3	194	
4	Риба припущена	75/5	13,1	4,9	0,6	90	
5	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
6	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
	<b>Підвечірок</b>						
1	Оладки з повидлом	150/15	12	15,7	74,9	490	
2	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
	<b>Вечеря</b>						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Огірки	100	2,8	0	0,6	16	
3	Тефтелі м'ясні	60/50	9,3	12,8	12,7	205	
4	Каша вівсяна	200	5,6	10	27,6	222	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>Всього :</b>		<b>164,5</b>	<b>147</b>	<b>685,95</b>	<b>4230,5</b>	



П'ятниця 1		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
4	Яловичина тушкована	75	17,5	11,9	1,9	186	
5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280	
6	Чай	200	0,1	0	15	60	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>2-й сніданок</b>						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Свинина відварна	50	16	7,9	3,3	149	
3	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
	<b>Обід</b>						
1	Сало	15	3,86	9	0,38	97	
3	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
	Розсольник зі сметаною	400/15	4,2	8,8	29	214	
4	Плов	50/200	30	12	43,6	396	
5	Компот з яблук	200	0,2	0	27,9	113	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
7	Фрукти	150	1,8	0	16,2	80	
	<b>Підвечірок</b>						
1	Пудинг з сиру зі сметаною	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118	
	<b>Вечеря</b>						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Морква припущена	50/50	1,6	5,7	10,1	98	
3	Рибний шніцель	75	12,1	13,4	8,1	201	
4	Картопля тушкована(відварна)	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>Всього :</b>		<b>196,4</b>	<b>147,9</b>	<b>695,93</b>	<b>4401,5</b>	

<b>Субота 1</b>		<b>Сніданок</b>					
1	Масло вершкове	20	0,2	19,2	0,2	200	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
4	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
5	Каша пшенична	200	6	7,6	33,4	230	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>2-й сніданок</b>						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Оладки з печінки	75	17,7	11,7	3,75	189	
3	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
	<b>Обід</b>						
1	Овочі свіжі, сало	100	9,1	11	9,58	160	
2	Суп рисовий з курицею	400/25	3,4	3,8	29,4	166	
3	Риба тушкована	75/50	16,4	9,9	8,4	180	
4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
	<b>Підвечірок</b>						
1	Булка закусочна	80	8,4	0,8	42,6	133	
2	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
	<b>Вечеря</b>						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Огірки	100	2,8	0	0,6	16	
3	Кури тушковані	50/50	11,6	8,8	3,2	139	
4	Макарони запечені	200	12	14	61,6	315	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>Всього :</b>		<b>182</b>	<b>148,1</b>	<b>708,53</b>	<b>4196,5</b>	



Неділя 1		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
4	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280	
6	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
7	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
8	Чай	200	0,1	0	15	60	
9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
<b>2-й сніданок</b>							
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Котлети з курей	50	63,5	7,3	21,1	115,8	
3	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
<b>Обід</b>							
1	Сало	15	3,86	9	0,38	97	
2	Овочі свіжі( відварні)	100	5,7	2	9,2	63	
3	Борщ український з м'ясом, сметаною	400/25/10	4,3	12,3	22,5	243	
4	Яловичина тушкавана	75	17,5	11,9	1,9	186	
5	Каша рисова	200	3	8	32	196	
6	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
8	Фрукти	200	1,8	0	16,2	80	
<b>Підвечірок</b>							
1	Сирники зі сметаною кип'яченою	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118	
<b>Вечеря</b>							
1	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
2	Рибні тефтелі	75/50	10,6	8,5	14,3	177	
3	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
4	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
5	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
<b>Всього :</b>			<b>230,3</b>	<b>154,7</b>	<b>713,23</b>	<b>4329,3</b>	

<b>Понеділок 2</b>		<b>Сніданок</b>					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
4	Кури тушковані	50/50	11,6	8,8	3,2	139	
5	Каша гречана	200	11,4	10,4	59,4	384	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>2-й сніданок</b>						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Котлета м'ясна	50	8,2	11,4	8,7	150	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
	<b>Обід</b>						
1	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
2	Суп з макаронами, з куркою	400/25	4,6	4	34,6	263	
3	Риба тушкована	50/50	10,9	6,6	5,6	120	
4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Компот з сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
	<b>Підвечірок</b>						
1	Запіканка з сиру зі сметаною	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
	<b>Вечеря</b>						
1	Овочі свіжі( відварні)	100	5,7	2	9,2	63	
2	Яйце варене	1 шт	5,1	4,6	0,3	63	
3	Плов	50/200	60	12	43,6	396	
4	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
5	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>Всього :</b>		<b>215,6</b>	<b>128,1</b>	<b>696,85</b>	<b>4264,5</b>	



<b>Вівторок 2</b>		<b>Сніданок</b>					
	1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150
	2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5
	3	Огірки	50	1,4	0	0,3	8
	4	Оладки з печінки	75	17,7	11,7	3,75	189
	5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280
	6	Чай	200	0,1	0	15	60
	7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32
	8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>2-й сніданок</b>					
	1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133
	2	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182
	3	Компот з сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129
		<b>Обід</b>					
	1	Сало	15	3,86	9	0,38	97
	2	Помідори	100	1,8	0	1,6	18
	3	Капусняк зі сметаною	400/15	3	8,4	11,4	138
	4	Яловичина тушкована	75	17,5	11,9	1,9	186
	5	Каша гречана	200	11,4	10,4	59,4	384
	6	Напій медовий	200	0,2	0	15,2	60,6
	7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445
	8	Фрукти	200	1,8	0	16,2	80
		<b>Підвечірок</b>					
	1	Пиріжок з повидлом	80	5,4	4,4	33,8	184
	2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118
		<b>Вечеря</b>					
	1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	2	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89
	3	Рибні тефтелі	75/50	10,6	8,5	14,3	177
	4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312
	5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154
	6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>Всього :</b>		<b>175,2</b>	<b>146,3</b>	<b>697,08</b>	<b>4258,1</b>

<b>Середа 2</b>		<b>Сніданок</b>					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Квасоля консервована	100	1,5	6,3	4,7	78	
4	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
5	Каша рисова	200	3	8	32	196	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
		<b>2-й сніданок</b>					
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Котлети з курей	50	63,5	7,3	21,1	115,8	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
		<b>Обід</b>					
1	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
2	Суп полтавський з галушками, куркою	400/25	8	9,6	41	284	
3	Риба тушкована	50/50	10,9	6,6	5,6	120	
4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
		<b>Підвечірок</b>					
1	Сирники зі сметаною кип'ячен.	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
		<b>Вечеря</b>					
1	Овочі свіжі (відварні)	100	5,7	2	9,2	63	
2	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
3	Тефтелі м'ясні	60/50	9,3	12,8	12,7	205	
4	Каша пшоняна	200	5,8	8,6	32	234	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
		<b>Всього :</b>		<b>219,1</b>	<b>148,5</b>	<b>704,25</b>	<b>4209,3</b>



<b>Четвер 2</b>		<b>Сніданок</b>					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Ікра кабачкова	75	0,9	4,5	2,47	54,7	
4	Печінка тушкована	75/50	14,1	11,9	3,7	178	
5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280	
6	Чай	200	0,1	0	15	60	
7	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
8	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>2-й сніданок</b>						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
3	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
	<b>Обід</b>						
1	Сало	15	3,86	9	0,38	97	
2	Овочі свіжі (відварні)	100	5,7	2	9,2	63	
3	Борщ з м'ясом, сметаною	400/25/10	4,3	12,3	22,5	243	
4	Кури тушковані	50/50	10,5	8,2	0,6	118	
5	Каша пшенична	200	6	7,6	33,4	230	
6	Компот з яблук	200	0,2	0	27,9	113	
7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
8	Фрукти	150	1,8	0	16,2	80	
	<b>Підвечірок</b>						
1	Булка	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118	
	<b>Вечеря</b>						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
3	Рибні биточки	75	10,1	9,2	12	180	
4	Картопля тушкована(пюре, відварна)	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	<b>Всього :</b>		<b>166,7</b>	<b>142,4</b>	<b>718</b>	<b>4215,2</b>	

П'ятниця 2		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідори	100	1,8	0	1,6	18	
4	Яловичина тушкована	75	17,5	11,9	1,9	186	
5	Каша ячнева	200	4,4	7,8	28,4	206	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
		<b>2-й сніданок</b>					
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Котлета м'ясна	75	8,2	11,4	8,7	150	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
		<b>Обід</b>					
1	Салат овочевий ,сало	75/10	12,8	23,2	1,8	267	
2	Юшка рибна херсонська	400/40	11,8	4,6	31,8	216	
3	Кури тушковані	50/50	11,6	8,8	3,2	139	
4	Каша рисова	200	3	8	32	196	
5	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
		<b>Підвечірок</b>					
1	Зрази сирні зі сметаною кип.	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Молоко кип`ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
		<b>Вечеря</b>					
1	Яйце варене	1 шт,	5,1	4,6	0,3	63	
2	Салат з капусти	100	1,6	5,1	9	89	
3	Рибні тефтелі	75/50	10,6	8,5	14,3	177	
4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
		<b>Всього :</b>	<b>183</b>	<b>157,1</b>	<b>639,05</b>	<b>4226,5</b>	

5	Каша	200	4,4	7,8	28,4	206
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>Всього :</b>	<b>176,8</b>	<b>150,1</b>	<b>637,52</b>	<b>4226,5</b>



<b>Субота 2</b>		<b>Сніданок</b>					
	1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150
	2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5
	3	Огірки	50	1,4	0	0,3	8
	4	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182
	5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280
	6	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32
	7	Повидло	20	0,1	0	15,6	60
	8	Чай	200	0,1	0	15	60
	9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>2-й сніданок</b>					
	1	Булка	100	8,4	0,8	42,6	133
	2	Оладки з печінки	50	17,7	10,8	3,8	189
	3	Компот із свіжих яблук	200	0,2	0	27,9	113
		<b>Обід</b>					
	1	Сало	15	3,86	9	0,38	97
	2	Помідори	100	1,8	0	1,6	18
	3	Борщ український з м'ясом і сметаною	400/25/10	4,3	12,3	22,5	243
	4	Риба тушкована	50/50	10,9	6,6	5,6	120
	5	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312
	6	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129
	7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445
	8	Фрукти	200	1,8	0	16,2	80
		<b>Підвечірок</b>					
	1	Запіканка з сиру, зі сметаною	100/20	16,8	11,6	30	295
	2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118
		<b>Вечеря</b>					
	1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	2	Овочі припущені	100	1,5	3	9,9	73
	3	Яловичина тушкована	75	17,5	11,9	1,9	186
	4	Каша рисова	200	3	8	32	196
	5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154
	6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		<b>Всього :</b>		<b>179,8</b>	<b>150,1</b>	<b>697,53</b>	<b>4325,5</b>