

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник відділу державного
нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Кременчуцького міськрайонного
управління Головного управління
Держспродспоживслужби в
Полтавській області



Н.П.Резнікова

2019р.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Начальник
Кременчуцького ліцею з посиленою
військово-фізичною підготовкою
Полтавської обласної ради



В.В.Марченко

2019р.

ПРИБЛИЗНЕ МЕНЮ

На осінньо-зимовий період

2019-2020 навчального року

**для харчування учнів Кременчуцького ліцею
з посиленою військово-фізичною підготовкою
Полтавської обласної ради**

День тижня	№ п/п	Назва страви	Вихід готової продукції гр.	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність (ккал.)
Понеділок 1		Сніданок					
	1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150
	2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5
	3	Огірок солений	50	1,4	0	0,3	8
	4	Печінка тушкована	75/50	14,1	11,9	3,7	178
	5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280
	6	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32
	7	Повидло	20	0,1	0	15,6	60
	8	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63
	9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		2-й сніданок					
	1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133
	2	Котлети з курей	50	63,5	7,3	21,1	115,8
	3	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129
		Обід					
	1	Сало	15	3,86	9	0,38	97
	2	Вінегрет овочевий	100	1,5	10,1	7,5	128
	3	Борщ з м'ясом, сметаною	400/25/10	4,3	12,3	22,5	243
	4	Яловичина тушкована	75	9,3	12,8	12,7	186
	5	Каша пшенична	200	6	7,6	33,4	230
	6	Компот з яблук	200	0,2	0	27,9	113
	7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445
	8	Фрукти	150	1,8	0	16,2	80
		Підвечірок					
	1	Запіканка з сиру із сметаною	100/20	16,8	11,6	30	295
	2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118
		Вечеря					
	1	Капуста квашена	100	0,8	5	6,6	77
	2	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	3	Рибні биточки	75	8,2	11,4	8,7	150
	4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312
	5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154
	6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		Всього :		220,9	161,5	721,63	4429,3

Вісторок 1		Сніданок					
	1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150
	2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5
	3	Помідор солений	100	1,8	0	1,6	18
	4	Кури тушковані	50/50	15,75	12,3	0,9	177
	5	Каша гречана	200	11,4	10,4	59,4	384
	6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63
	7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32
	8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		2-й сніданок					
	1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133
	2	Котлета м'ясна	50	12,3	17,1	13,05	200
	3	Сік	200	1	0	21,2	92
		Обід					
	1	Салат овочевий	75	9	14,2	1,4	170
	2	Суп гороховий з м'ясом	400/25	9,6	7,4	33,2	309
	3	Рибні тефтелі	75/50	10,6	8,5	14,3	177
	4	Каша рисова	200	3	8	32	234
	5	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129
	6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445
		Підвечірок					
	1	Пиріжок з повидлом	80	5,4	4,4	33,8	184
	2	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125
		Вечеря					
	1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	2	Овочі припущені, оселедець	100/25	4	8,7	10	136
	3	Печеня по-домашньому	50/300	18,2	8,2	19	223
	4	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154
	5	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267
		Всього :		177,3	144,3	648,5	4187,5

Середа 1		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Ікра кабачкова	75	0,9	4,5	2,47	54,7	
4	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Повидло	20	0,1	0	15,6	60	
9	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	2-й сніданок						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Оладки з печінки	50	17,7	10,8	3,8	189	
3	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
	Обід						
1	Сало	15	3,86	9	0,38	97	
2	Оселедець	25	4,5	7,1	0,7	85	
3	Овочі відварені	100	1,8	5,2	9,1	91	
4	Суп овочевий з м'ясом	400/25	3,2	8,6	19	168	
5	Бефстроганов	50/50	17,4	13,9	5,7	218	
6	Каша гречана	200	11,4	10,4	59,4	384	
7	Напій медовий	200	0,2	0	15,2	60,6	
8	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
9	Фрукти	200	1,8	0	16,2	80	
	Підвечірок						
1	Сирники зі сметаною кип'яченою	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118	
	Вечеря						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Помідор солений	100	1,8	0	1,6	18	
3	Риба тушкована	50/50	8,7	3,2	0,4	60	
4	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	Всього :		189,2	161,2	709,6	4510,8	

**КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ ЛІЦЕЙ
З ПОСИЛЕНОЮ ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**

вул. Ватутіна, 54/20, м. Кременчук, Полтавська обл., 39623, тел.(0536)75-60-70, факс (0536)75-60-72
e-mail: krkadet@meta.ua, kremenkadet@gmail.com Код ЄДРПОУ 25867728

Вих. № 54 від 14.02.2020р.

на лист № 03.01-18/249 від 10.02.2020р.

Заступнику директора Департаменту
освіти і науки Полтавської обласної
державної адміністрації
Власюк Г.

Адміністрація Кременчуцького ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою Полтавської обласної ради інформує Вас про проведену роботу щодо заповнення електронної анкети (паспорта) об'єкта мережі надання публічних сервісів та послуг (інформація про заклад інституційного догляду та виховання дітей (інтернатного типу) обласного підпорядкування заповнена 14.02.2020 року).

Відповідальна особа – Кулик Лариса Анатоліївна, заступник начальника ліцею з навчальної роботи, 0983099344

Начальник ліцею



В. Марченко

Кулик
0983099344

Четвер 1		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Капуста квашена	100	0,8	5	6,6	77	
4	Кури тушковані	50/50	10,5	8,2	0,6	118	
5	Каша пшоняна	200	5,8	8,6	32	234	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	2-й сніданок						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Ковбаса відварна	75	10	14,4	15	182	
3	Сік	200	1	0	21,2	92	
	Обід						
1	Оселедець	25	4,5	7,1	0,7	85	
2	Помідор солений	100	1,8	0	1,6	18	
3	Суп з макаронами, з куркою	400/25	4,6	4	34,3	194	
4	Риба припущена	75/5	13,1	4,9	0,6	90	
5	Картопляне пюре	300	6,6	11,1	46,5	312	
6	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
7	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
	Підвечірок						
1	Оладки з повидлом	150/20	12	15,7	75,2	491	
2	Молоко кип'ячене	200	5,9	6,7	9,9	125	
	Вечеря						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Вінегрет овочевий	100	1,5	10,1	7,5	128	
3	Тефтелі м'ясні	60/50	9,3	12,8	12,7	205	
4	Каша вівсяна	200	5,6	10	27,6	222	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	Всього :		162,4	157	690,75	4331,5	

П'ятниця 1		Сніданок					
1	Масло вершкове	15	0,15	14,4	0,15	150	
2	Сир	15	5,25	6,75	0	55,5	
3	Помідор солений	100	1,8	0	1,6	18	
4	Яловичина тушкована	75	17,5	11,9	1,9	186	
5	Макарони відварні	200	7,5	6,6	61,6	280	
6	Чай з лимоном	200	0,2	0	15,2	63	
7	Печиво	20	1,4	2,4	14,8	32	
8	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	2-й сніданок						
1	Булка/хліб	100	8,4	0,8	42,6	133	
2	Свинина відварна	50	16	7,9	3,3	149	
3	Компот з яблук	200	0,2	0	27,9	113	
	Обід						
1	Сало	15	3,86	9	0,38	97	
2	Овочі відварені	100	1,8	5,2	9,1	91	
3	Розсольник , сметаною	400/25	4,2	8,8	29	214	
4	Плов	50/200	30	12	43,6	396	
5	Компот із сухофруктів	200	0,6	0	31,5	129	
6	Хліб житній	250	20,25	2,5	122	445	
7	Фрукти	150	1,8	0	16,2	80	
	Підвечірок						
1	Пудинг з сиру	100/20	16,8	11,6	30	295	
2	Кисло-молочні	200	5,6	6,4	8,2	118	
	Вечеря						
1	Яйце варене	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	
2	Ікра кабачкова	75	0,9	4,5	2,47	54,7	
3	Рибний шніцель	75	12,1	13,4	8,1	201	
4	Картопля тушкована	300	6,6	11,1	46,5	312	
5	Какао	200	3,8	3,9	25,8	154	
6	Хліб пшеничний	150	12,1	1,5	73,2	267	
	Всього :		196	146,8	688,6	4363,2	