

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник Кременчуцького ліцею
з посиленою військово-фізичною
підготовкою Полтавської обласної ради
підполковник _____ В.В.Марченко
« ____ » березня 2020р.

ПЛАН

проведення вікторини з ліцеїстами
Кременчуцького ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою
Полтавської обласної ради

ТЕМА : «Безпека життєдіяльності в ліцеї».

МЕТА : 1. Ознайомлення ліцеїстів з основними вимогами з безпеки життєдіяльності та вироблення практичних навичок і дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій.

2. Проведення вікторини з питань безпеки життєдіяльності в ліцеї.

3. Пропаганда безпеки життєдіяльності під час освітнього процесу.

4. Показ відео – фото матеріалів про безпеку життєдіяльності у загально-навчальних закладах.

ТЕРМІН ПРОВЕДЕННЯ : 1 год.

ДАТА ПРОВЕДЕННЯ : 04 березня 2020 року.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Конституція України, прийнята на V-й сесії Верховної Ради України від 28.06.1996 р. № 254к/96-ВР (із змінами, редакція від 27.11.2008 р. на підставі v026p710-08).
2. Закон України “Про охорону праці” № 2694-ХІІ від 14.10.1992- введено в дію постановою Верховної Ради України за № 2695-ХІІ від 14.10.1992 (із змінами).
3. Закон України „Про загальнообов’язкове державне соціальне страхування від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності” від 23.09.1999 р.
4. Закон України „Про пожежну безпеку”, ухвалений Верховною Радою України 17.12.93р. (№ 3745-ХІІ).
5. Закон України „Про дорожній рух”, ухвалений Верховною Радою України 30.06.93р.
6. Закон України „Про захист населення і територій від надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру”, ухвалений Верховною Радою України від 08.06.2000 р. № 1809 – ІІІ.
7. Наказ Міністерства освіти і науки України від 22.11.2017 р. N 1514 «Про внесення змін до наказу МОН України від 18.04.2006р №304 «Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності в закладах, установах, організаціях, підприємствах, що належать до сфери управління Міністерству освіти і науки України».

I. Вступна частина – 3 хв.

- прийняти доповідь про готовність присутніх до заняття;
- довести тему, мету та цілі заняття;

II. Основна частина – 55хв.

1. Позначте першу ознаку опіку.

- А) почервоніння шкіри
- Б) кровотеча
- В) поява пухлини

2. Позначте, неправильні правила безпечної поведінки у побуті.

- А) проливши на підлогу воду або іншу рідину, намагайтесь одразу її витерти, інакше можна послизнутися та впасти
- Б) виймаючи електричну вилку з розетки, тягніть за провід
- В) не користуйтесь електричними приладами, приймаючи ванну або душ

3. Позначте, що необхідно робити, якщо у квартирі трапилася пожежа.

- А) швидко залишити приміщення
- Б) заховатися у шафу
- В) викликати пожежних

4. Позначте, про що йдеться :

Ця частина вулиці належить людям. У перекладі з французької означає «дорога для пішоходів».

- А) алея
- Б) тротуар
- В) шосе

5. Укажіть, вірно вказані правила поведінки під час землетрусу.

- А) відійти на відкрите місце
- Б) рухатися по відкритій місцевості, далі від споруд, дерев, обірваних дротів
- В) піднятися на верхній поверх і залишатися там до прибуття допомоги

6. Основними джерелами надзвичайних ситуацій техногенного характеру є радіаційно небезпечні, пожежовибухонебезпечні та хімічно небезпечні об'єкти. Укажіть радіаційно небезпечні об'єкти.

- А) АЕС
- Б) ядерні енергетичні установки
- В) науково-дослідницькі організації, які працюють з ядерними реакторами
- Г) підприємства нафтової промисловості
- Д) підприємства хімічної промисловості

7. Позначте, де невірно вказано правила безпечної поведінки під час аварії на пожежовибухонебезпечних об'єктах.

- А) терміново залишити приміщення, використовуючи для цього головні та запасні виходи, зовнішні та внутрішні сходи
- Б) для швидкої евакуації із приміщення слід скористатися ліфтом
- В) проходячи через приміщення, у якому пожежа, передвигатися повзком або нагнувшись
- Г) виходити із зони пожежі в підвітрений бік

8. Під час аварії з викидом у оточуюче середовище хлору необхідно:

- А) піднятися на верхній поверх споруди
- Б) опуститися в підвальне приміщення або нижчі поверхи споруди

9. Повінь є одним із найпоширеніших стихійних лих. Укажіть, яких правил потрібно дотримуватися після спаду води.

- А) остерігатися порваних та провислих дротів
- Б) не вживати в їжу продукти, що потрапили до води
- В) зайшовши до приміщення, щільно зачинити двері та вікна

10. Спосіб життя, який сприяє профілактиці захворювань, пошкоджень та забезпечує добробут, – це:

- А) здоровий спосіб життя
- Б) безпека життєдіяльності людини
- В) основи медичних знань

11. Для підтримки на належному рівні захисних якостей організму до холодних навантажень необхідно постійно проводити спеціальні процедури. Укажіть, про яку процедуру загартування говориться:

Цю процедуру слід застосовувати розумно, враховуючи певні правила, інакше замість користі можна отримати опіки шкіри, перенагрівання організму, перенавантаження нервової системи.

- А) обтирання
- Б) обливання
- В) сонячні ванни

12. Укажіть, які звички є шкідливими для здоров'я людини.

- А) куріння
- Б) уживання алкогольних напоїв
- В) заняття спортом
- Г) дотримання режиму дня

13. Укажіть правильне твердження.

- А) Алкогольне сп'яніння – стан, який виник у наслідок прийому алкоголю та накопичення його в організмі
- Б) Алкогольне сп'яніння — це захворювання, яке визначається паталогічним захопленням спиртним
- В) Алкогольне сп'яніння – це шкідлива для людини речовина, яка міститься в пиві, вині, шампанському, водці

14. Укажіть дату, коли щорічно відзначається Всесвітній день без тютюну.

- А) 1 грудня
- Б) 25 серпня
- В) 31 травня
- Г) 15 квітня

15. Вставте пропущене слово:

_____ – поширення інфекційних хвороб серед людей, що значно перевищує рівень захворюваності.

- А) епідемія
- Б) інфекційні хвороби
- В) зараження

16. Кишкові інфекції – це ціла група заразних захворювань, які в першу чергу пошкоджують травний тракт. Зараження відбувається під час потрапляння збудника інфекції через рот при вживанні заражених продуктів харчування та води. Укажіть кишкові інфекції.

- А) черевний тиф
- Б) дизентерія
- В) холера
- Г) грип
- Д) чума

17. Вставте пропущене слово.

_____ – поширення інфекційних хвороб серед одного або багатьох видів тварин на певній території в межах однієї країни, що значно перевищує рівень захворюваності.

- А) епізоотія
- Б) панзоотія
- В) епіфітотія

18. Стрес – це стан напруження, що виникає в людини під сильним впливом. Розрізняють три стадії стресу, укажіть їх.

- А) мобілізація
- Б) опір
- В) виснаження
- Г) вплив
- Д) адаптація

III. Заключна частина – 2 хв.

- підвести підсумки заняття;
- відповісти на запитання ліцеїстів.

Керівник заняття:

В.О. Метель