

СЛУЖБА ОХОРОНИ ПРАЦІ

**Тема: Новий коронавірус 2019 року
(SARS-CoV-2, або 2019-nCoV).**

**Порядок роботи ліцею під час
адаптивного карантину. Проведення
протиепідемічних заходів щодо
профілактики захворювання на
коронавірусну хворобу COVID-19.**

Виконав: Інженер з охорони праці Метель В.О.

Про затвердження Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти в період карантину в зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)

ЗАТВЕРДЖЕНО

постанова Головного державного
санітарного лікаря України

30.07.2020 № 46

**Тимчасові рекомендації щодо організації та протиепідемічних заходів
у закладах освіти в період карантину
в зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)**

З метою запобігання поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19) у навчальному 2020-2021 році суб'єкти, що відповідальні за влаштування, утримання закладів позашкільної, загальної середньої, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої, вищої освіти (далі – заклади освіти), мають здійснювати свою діяльність з урахуванням цих тимчасових рекомендацій, спрямованих на запобігання ускладнення епідемічної ситуації внаслідок поширення коронавірусної хвороби (COVID-19).

1. Відповідальність за виконання Тимчасових рекомендацій покладається на засновника (власника) та керівника закладу освіти.

2. Керівник та медичний персонал закладу освіти, або відповідальна особа, яка пройшла відповідний інструктаж та призначена наказом керівника закладу, забезпечують:

щоденний контроль за виконанням Тимчасових рекомендацій;

проведення роз'яснювальної роботи з персоналом та здобувачами освіти щодо індивідуальних заходів профілактики та реагування на виявлення симптомів коронавірусної хвороби (COVID-19) серед персоналу або здобувачів освіти;

розробку алгоритмів дій на випадок надзвичайної ситуації, пов'язаною з реєстрацією випадків захворювання на коронавірусну хворобу (COVID-19) серед здобувачів освіти та працівників закладу освіти;

недопущення до роботи персоналу, визначеного таким, який потребує самоізоляції відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я;

проведення інструктажу для працівників щодо запобігання поширенню коронавірусної інфекції (COVID-19), дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів.

3. Допуск до роботи персоналу закладів освіти здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски,



Коронавірус SARS-CoV-2

- 11 березня 2020р. ВООЗ охарактеризувала спалах COVID-19 у світі як пандемію. Організація визначила чотири сценарії розвитку подій у країнах для COVID-19 і розробила рекомендації щодо забезпечення готовності та реагування для кожного сценарію/
- Новий коронавірус 2019 року (SARS-CoV-2, або 2019-nCoV) — це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей (зокрема гострої респіраторної хвороби COVID-19) та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.
- **Симптоми**
- У людини, інфікованої SARS-CoV-2, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами:
 - гарячка;
 - кашель;
 - задишка (ускладнене дихання).
- Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим коронавірусом. У багатьох пацієнтів SARS-CoV-2 спричиняє запалення обох легень.

Інфекційне захворювання

Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

ЩО РОБИТИ:

- попросити дітей не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар
- нагадувати дітям про обов'язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук)
- попросити дітей утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки
- просити дітей уникати привітальних обіймів і рукоштовань, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується
- посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об'єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення
- важливо уникати місць масового скупчення людей

Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у груднині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт. У складних випадках інфекція може викликати пневмонію та утруднене дихання. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

ЩО РОБИТИ:

- у разі підвищеної температури дитина має залишитися вдома до повного одужання та одразу отримати консультацію сімейного лікаря

Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?

- мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук
- під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя
- не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними
- не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження

Маски не допомагають убезпечити себе від вірусу, вони допомагають лише в тому разі, коли маску носить хвора людина.

Наразі не існує жодних ліків для лікування чи запобігання коронавірусу. Будь-які пропозиції в Інтернеті про вакцини чи ліки — неправда.

COVID-19 та ГРИП

COVID-19 ТА ГРИП



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

СПІЛЬНЕ

Схожа клінічна картина:
респіраторне захворювання
різної тяжкості

Краплинний шлях
передавання



ВІДМІННЕ

Грип має коротший інкубаційний
період, поширюється швидше, ніж
COVID-19

У випадку COVID-19 діти
інфікуються рідше, ніж дорослі

Смертність від COVID-19
є вищою за рівень смертності
внаслідок грипу

Вакцина від грипу неефективна
проти нового коронавірусу

Ліцензованих вакцин або
терапевтичних засобів проти COVID-19
ще немає

Коронавірус: профілактика інфікування і поширення



Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

Як захистити інших від інфікування?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку сміттєва



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання

Чи варто надягати медичну маску?



Так. Якщо у вас є респіраторні симптоми — кашель, утруднене дихання



Так. Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



Не потрібні, якщо немає респіраторних симптомів



Медичні працівники мають надягати респиратори

Коли використовувати медичну маску



1. Якщо ви хворі, щоб захистити інших людей, коли перебуваєте в громадських місцях, транспорті, на роботі тощо



2. Якщо ви здорові, щоб захистити себе від хворих людей



3. Якщо ви здорові, щоб захистити себе від хворих людей, коли перебуваєте в громадських місцях, транспорті, на роботі тощо



4. Якщо ви здорові, щоб захистити себе від хворих людей, коли перебуваєте в громадських місцях, транспорті, на роботі тощо

Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску



1. Якщо ви не носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



2. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



3. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



4. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



5. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



6. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



7. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися



8. Якщо ви носите маску, не торкайтеся її зовнішньої поверхні, щоб не заразитися

Залишайтеся здорові під час подорожі



Уникайте подорожей, якщо у вас гарячка і кашель



Якщо у вас гарячка, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога швидше



Якщо вам став погано під час подорожі, пошкодітьте турботу лікаря та зверніться до лікаря



Якщо ви звертаєтесь по медичну допомогу, повідомте лікаря про свій попередній подорожі



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких гарячка та кашель



Часто змивайте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Застежуйте добре прикриваючу маску



Не ходіть в громадських місцях



Уникайте тісного контакту із тваринами

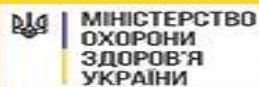
Безпека харчових продуктів



Мийте у райони, постраждалих від епідемії, харчові продукти мити не можна



Мийте руки між обробкою сирів та вареної їжі



Робота ліцею в умовах карантину

ЯК ПРАЦЮВАТИМУТЬ **ЗАКЛАДИ ОСВІТИ** В УМОВАХ КАРАНТИНУ



Вхід до закладу освіти за спеціальним графіком, щоб уникнути скупчень



Допуск до закладу освіти лише у масці або респіраторі



Температура не вище 37,2°C в учнів і працівників



Дезінфекція рук на вході



Мінімальне пересування навчальним закладом, зокрема проведення занять для одного класу в одній аудиторії



Можливість різного часу початку, закінчення занять і перерв



Після кожного заняття – провітрювання кімнати протягом 10 хв



Очищення та дезінфекція поверхонь після занять



Обмеження масових заходів у закритих приміщеннях



Відстань між столами під час харчування не менше 1,5 м



Дезінфекція транспорту в кінці робочої зміни після перевезення дітей і працівників до/від закладу освіти



Поводження під час карантину

ЯК ПОВОДИТИСЬ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ОРГАНІЗУЙТЕ СВІЙ РОЗКЛАД



Чітка організація щоденних справ структурує день. Це сприяє стабільності й безпеці. Фізичні вправи, особиста гігієна, регулярне харчування — забезпечують організацію дня.

СОЦІАЛЬНІ ЗВ'ЯЗКИ — ВАЖЛИВІ



Спілкуйтеся онлайн з колегами, близькими, друзями. Внесіть це у ваш щоденний розклад.

КОНТРОЛЮЙТЕ ПЕРЕЖИВАННЯ



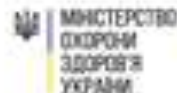
Хвилюватися у складний період — нормально. Якщо тривожні думки займають увесь час — не дратуйтеся, а займіться чимось, що відволікає: спортом, читанням, роботою по дому тощо.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО КАРАНТИН ДОПОМАГАЄ ЗМЕНШИТИ ЙМОВІРНІСТЬ ІНФІКУВАННЯ НОВОЮ КОРОНАВІРУСНОЮ ІНФЕКЦІЄЮ. ПРОСТІ ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ ВДОМА ДОПОМОЖУТЬ ЗАЛИШАТИСЯ СОЦІАЛЬНО АКТИВНИМ.

Рекомендації Всесвітньої організації охорони здоров'я щодо дотримання заходів обережності

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності*



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА М'ЯСО І ЯЙЦЯ

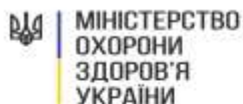


УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

Заходи щодо зменшення поширення коронавірусу



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

ЗАХОДИ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ЗМЕНШИТИ ПОШИРЕННЯ КОРОНАВІРУСУ У НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ

Передбачте можливості дистанційної роботи для школярів

Дотримуйтесь правил гігієни



- › Уникайте рукоштовнання — використовуйте інші безконтактні способи вітання
- › Мийте руки біля дверей та забезпечте регулярні нагадування про миття рук
- › Створіть нагадування про те, що не слід торкатися обличчя та прикривати рота серветкою при кашлі та чханні
- › Регулярно дезинфікуйте поверхні, такі як дверні ручки, столи і поручні, робочий стіл тощо
- › Робіть вентиляцію, відкриваючи вікна або використовуйте кондиціонер

Подумайте про перенесення великих заходів та зборів



- › Розгляньте питання про коригування або перенесення зустрічей, які відбуваються між класами
- › Відрегулюйте схеми позашкільної роботи, щоб уникнути зустрічей класами
- › Коли це можливо, проводьте заняття на відкритому повітрі або у відкритих, добре провітрюваних приміщеннях

Поводьтеся з їжею обережно

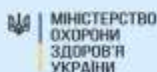


- › Обмежте обмін їжею
- › Посильте обстеження здоров'я працівників кафетерію та їхніх тісних контактів
- › Слідкуйте за тим, щоб персонал кафетерію та їх оточення дотримувались суворої гігієни

Слід залишитися вдома, якщо особи:



- › Відчують нудоту
- › У них вдома є хворий член сім'ї



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу
звертайтеся на Урядову гарячу лінію
1545

Рівні епідемічної небезпеки поширення COVID-19



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

АДАПТИВНИЙ КАРАНТИН:

ЗЕЛЕНИЙ, ЖОВТИЙ, ПОМАРАНЧЕВИЙ АБО ЧЕРВОНИЙ
РІВЕНЬ ЕПІДЕМІЧНОЇ НЕБЕЗПЕКИ ПОШИРЕННЯ COVID-19



Територія із зеленим рівнем епідемічної небезпеки:

- у громадських будівлях: масках або респіраторі;
- проведення масових заходів: не більше 1 людини на 5 квадратних метрів;
- кінотеатри із заповненістю на 50%;
- перевезення пасажирів тільки в межах сидячих місць.



Територія із жовтим рівнем епідемічної небезпеки (+ обмеження зеленої)

забороняється:

- відвідування установ соціального захисту, в яких перебувають люди похилого віку, крім тих, що надають послуги кризово.



Територія із помаранчевим рівнем епідемічної небезпеки (+ обмеження жовтої)

забороняється:

- діяльність закладів розміщення (хостели, туристичні бази тощо), окрім готелів;
- діяльність розважальних закладів, ресторанів у нічний час;
- планові госпіталізації в лікарнях;
- спортзали, фітнес-центри, заклади культури;
- прийом нових змін в дитячі табори;
- обмеження для масових заходів: 1 людина на 20 квадратних метрів та не більше 100 людей.



Територія із червоним рівнем епідемічної небезпеки (+ обмеження помаранчевої)

забороняється:

- робота громадського транспорту;
- відвідування закладів освіти;
- діяльність ТРЦ, кафе та ресторанів.

Перетин кордону:

для подорожуючих з країн «червоної зони» – самоізоляція на 14 днів або ПЛР-тест. Додатково для іноземців з країн «зеленої зони» та «червоної зони» – потрібен страховий поліс



Institute of
Cognitive Modeling



Коронавірус_інфо

Захист від вірусних інфекцій

 Кабінет Міністрів України

Як себе захистити від вірусних інфекцій



Правила гігієни рук

Мийте руки часто впродовж 20 сек чи обробляйте антисептичними засобами



Правила етикету

Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Мийте після цього руки



Носіть маску правильно

Медичну маску варто надягати кольоровою стороною назовні



Поважайте особистий простір

Уникайте натовпу. Тримайте дистанцію на відстані метра від інших людей, зокрема тих, хто кашляє та чхає



Дезинфікуйте особисті речі

телефони, комп'ютери, столи, окуляри, сумки, дверні ручки тощо



Уникайте дотиків свого обличчя

Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота



Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця



Зміцнюйте свій імунітет

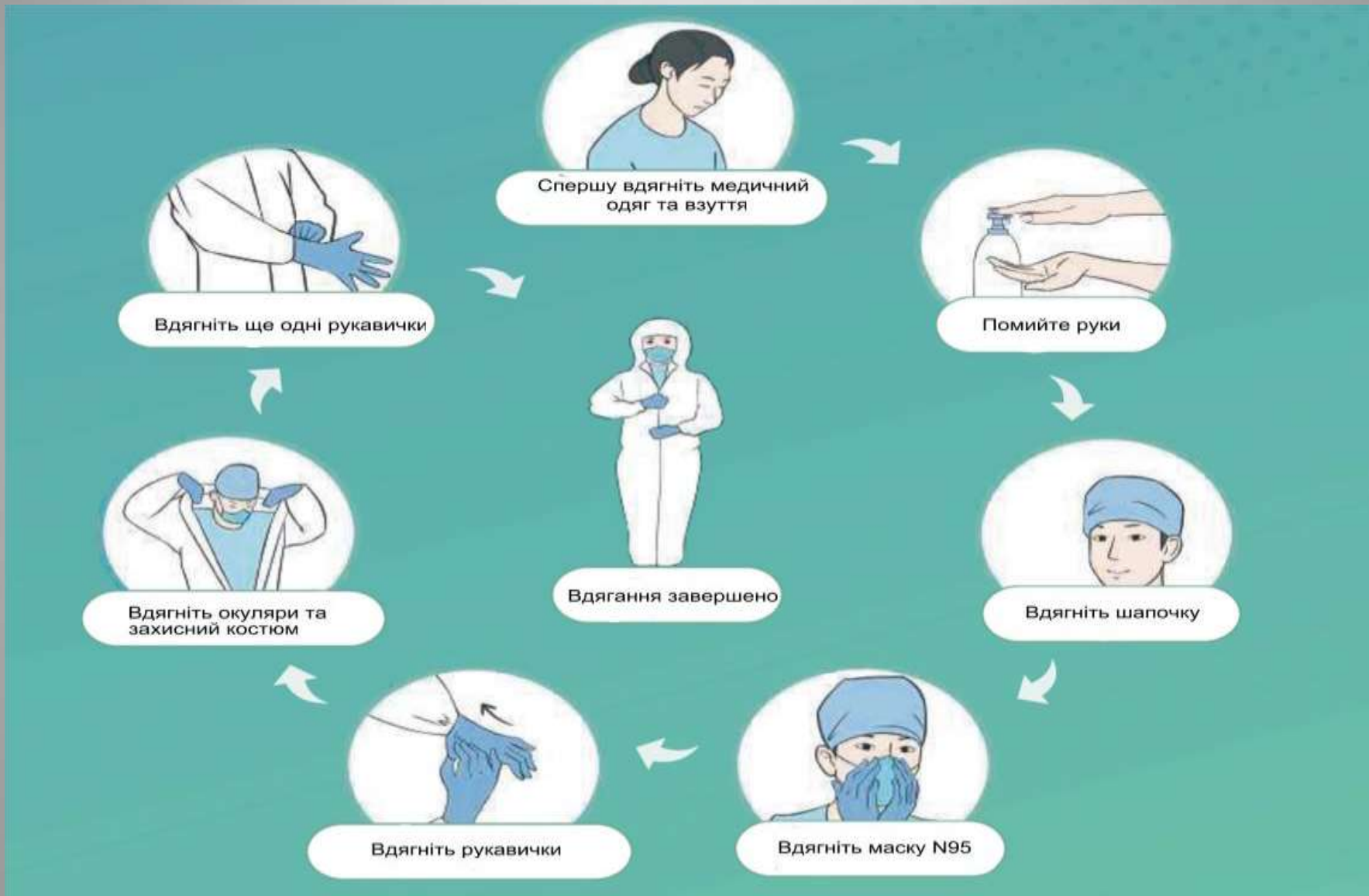
Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму



Детальна інформація на [covid19.com.ua](https://www.covid19.com.ua)

Довідкова інформація за телефонами:
Урядова гаряча лінія 1545
Міністерство охорони здоров'я 0-800-505-201

Порядок одягання ЗІЗ для медичного працівника



Маска

COVID-19

Рекомендується одягати хворим, які мають кашель, нежить, здоровим людям, які перебувають у місцях великого скупчення для додаткового захисту.



Маска

- маска попереджає зайві доторки руками до обличчя.
- Не можна чіпати зовнішню частину маски руками. Якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком.
- Маску слід змінювати щочотири години.
- Не можна використовувати маску повторно.
- Не можна використовувати марлеві маски, вони не забезпечують належного рівня захисту.

Як правильно знімати маску



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ЯК ПРАВИЛЬНО ЗНІМАТИ МАСКУ

1

Не торкатись
зовнішньої
сторони маски



2

Знімати маску слід
за резинки,
не торкаючись
обличчя



3

Утилізувати
одноразову маску
потрібно одразу
після використання



4

Після зняття маски
необхідно обробити
руки спиртовмісним
антисептиком або
помити з милом.



Рекомендації щодо використання та утилізації масок

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ТА УТИЛІЗАЦІЇ МАСОК



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро



- Маска має затуляти рот і ніс, а її краї — щільно прилягати до обличчя
- Не торкайтеся зовнішньої поверхні маски під час використання
- Заміняйте маску кожні 2–4 години або коли вона стала вогкою
- Не використовуйте одноразові маски повторно
- Знімайте маску за гумки і не торкайтеся її передньої частини
- Одразу після використання викиньте маску в закритий контейнер для відходів
- Після зняття або якщо ви доторкнулися до використаної маски, вимийте руки з милом чи обробіть засобом із вмістом спирту > 60%

Самоізоляція

САМОІЗОЛЯЦІЯ ПІД ЧАС НОВОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ДЛЯ КОГО ПОТРІБНА САМОІЗОЛЯЦІЯ:



для тих,
хто очікує
результати
тесту на новий
коронавірус



для тих,
хто близько
контактував
з особами,
що захворіли
на COVID-19



для тих,
хто нещодавно
повернувся із країн, де
зафіксовано новий
коронавірус (навіть
якщо відсутні симптоми)

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!