

# **Правила безпечної поведінки дітей на зимових канікулах**

**Шановні ліцеїсти!**  
Адміністрація ліцею нагадує вам про необхідність  
дотримання наступних правил поведінки під час  
зимових канікул:

## **Дотримуйтеся:**

правил дорожнього руху;  
правил електробезпеки;  
правил протипожежної безпеки;  
правил поведінки на воді та льоду;  
правил поведінки з вибухонебезпечними предметами.

## **Категорично забороняється:**

контактувати з незнайомими людьми;  
перебувати на об'єктах незавершеного будівництва;  
відвідувати водоймища без нагляду дорослих;  
розпалювати вогнища у лісі.

## **Шановні батьки!**

**Будьте самі прикладом для дітей в будь-яких  
ситуаціях, особливо тих, які пов'язані зі  
збереженням здоров'я  
та життя Вашої дитини!**

# Пам'ятка

## «Пам'ятай про безпеку зимових канікул»

### **Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою:**

Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.

Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.

Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.

На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).

Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.

Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15-20 см.

Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.

Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.

### **Обережно: бурульки!**

Не стійкі погодні умови - відлига вдень і заморозки вночі - сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків і з похилим дахом) та великих деревах.

Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів.

Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.

У жодному разі не заходь за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

## **Правила поведінки під час ожеледиці.**

Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.

У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.

Падай із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядь, щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотися — удар, спрямований на тебе, зменшиться.

Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.

Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.

Ідучи тротуаром, не прохोдь близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти під колеса автомобіля, що проїжджає.

Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.

Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах, нудоту - терміново звернися до лікаря.

# **Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року.**

Щоб свято не затьмарилось пожежею, необхідно дотримуватись таких правил:

Ялинка має стояти на стійкій основі.

При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути.

Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.

Дітям забороняється купувати та використовувати піротехнічні засоби: феєрверки, петарди, ракети!

Пам'ятай! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми через недотримання правил користування піротехнікою.

## **Правила протипожежної безпеки.**

Не грайся із сірниками та запальничками.

Не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду.

Не залишай іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.

Не суши речі над газовою плитою.

Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.

Не вмикай багато електроприладів одночасно: електрична мережа може згоріти.

Обов'язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому. Не тягни за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.

На дачі або в селі не відкривай грубку: від маленької вуглини, що випаде з неї, може статися пожежа.

## **Обережно – вірусні інфекції!**

Не спілкуйтесь із хворими людьми, дотримуйтеся правил гігієни.